

PAD TEST de 1 hora

(Sociedad Internacional de Incontinecia)

1. Inicie esta hora de test sin orinar previamente; pese el pañal/compresa y póngaselo
2. Durante los primeros 15 minutos, bébase medio litro de agua y sientése
3. Del minuto 15 al 45 ha de caminar y subir/bajar un piso
4. Del minuto 45 al 60 ha de;
 - Levantarse y sentarse 10 veces seguidas
 - Toser fuerte 10 veces
 - Hacer como si corriera durante 1 minuto
 - Levantar un objeto del suelo 10 veces
 - Lavarse las manos durante 1 minuto
5. Al final de la hora, quítese el pañal y péselo

PAD TEST de 1 hora

(Sociedad Internacional de Incontinecia)

SEVERIDAD INCONTINENCIA

- Contiente: 1gramo
- Leve: 1.1--9.9g
- Moderado 10-49.9g
- Severa 50g

PAD TEST 1 HORA ESTÁNDAR SEGÚN ICS

Appendix 1

One-hour pad test

- 1) test is started without the patient voiding
- 2) preweighed pad is put on and 1-hour test period begins
- 3) 0–15 minute: subject drinks 500 mL of water and sits or rests
- 4) 15–45 minutes: subject walks, including stair climbing equivalent to one flight up and down
- 5) 45–60 minutes: subject performs the following activities:
 - a. Standing up from sitting, 10 times
 - b. Coughing vigorously, 10 times
 - c. Running on the spot, 1 minute
 - d. Bending back to pick up small object off the floor, 5 times
 - e. Washing hands in running water, 1 minute
- 6) At the end of the 1-hour test the pad is removed and weighed

SEVERIDAD INCONTINENCIA

Continente: 1gramo

Leve: 1.1--9.9g

Moderado 10-49.9g

Severa 50g